



Tudatosan váltson A-ra!

Válasszon **energiatakarékos műszaki berendezéseket**. Tanulmányozza az energiacímkéket és válasszon költség- és energiatakarékosabb gépeket, berendezéseket még akkor is, ha drágább. A különbség megtérülhet a jóval alacsonyabb energiaigény által.

Felejtse el a hagyományost!

Jelentős energia takarítható meg a hagyományos izzók energiatakarékos, **ledes változatra cserélésével**. A ledes világító-testekkel **70-80%-al kevesebb** áramfogyasztás érhető el!



Legyen mindig tele!

A mosó- és mosogatógépet lehetőleg **teli állapotban indítsa el**, így elkerülhető a kiemelt áram és vízfogyasztással járó többlet indítás. Kisebb szennyeződés, kevesebb ruha esetén használjon rövid programot!

Válassza az ECO módot!

A legtöbb nagyfogyasztó (bojler, mosógép, hűtő- és fagyasztó berendezés) ma már ismeri az energiatakarékos, **környezetbarát ECO üzemmódot**, melynek használatával jelentős, **akár 10-30%-os megtakarítás** érhető el!



Ne engedje elszökni!

A legtöbb hő a lakásunkból a rosszul záródó nyílászárókon, a szigetetlen falakon keresztül távozik, jelentősen megnövelve ezzel a fűtési költségeket. Ha van rá lehetőség, **az épület külső szigetelésével, a nyílászárók cseréjével** csökkenthetjük a téli fűtés számlánkat.

Korszerűsítsünk!

Tervezzük át fűtési rendszerünket, és ha van rá lehetőség, akkor szereljük fel **minden helyiségbe külön programozható termosztátot, radiátorszelepet**. **1 fokos hőmérséklet leszállítás akár 10%-os megtakarítást** is eredményezhet!



Mit és meddig használunk?

Mennyit fogyaszt?

Csillár LED izzókkal egy órán át	45 Wh
Szobai ventilátor egy órán át	60 Wh
Átlagos méretű, korú (nem A-s) hűtőgép	80 Wh
Bekapcsolt televízió egy órán át	100 Wh
Indukciós főzőlap átlagos teljesítménye egy órán át	400 Wh
Klímaberendezés átlagos teljesítménnyel egy órán át	500 Wh
Mosógép programok (40-60 fokon, átlagban) egy órán át	750 Wh
Hajszárító egy órán át	1000 Wh
Vasaló egy órán át	1200 Wh
Mosogatógép egy órán át, normál programon	1500 Wh
Olajradiátor egy órán át, folyamatos felfűtéskor	1800 Wh
Villanybojler (nem vezérelt áramra kötve) a víz felfűtésekor egy órán át	2000 Wh

Megjegyzés: fellelt, hozzávetőleges, géptípustól is függő adatok becslést tényleges, nem pedig névleges fogyasztása. Továbbá sok berendezést nem azonos ideig használunk, így a például a hajszárító vagy a vasaló magas fogyasztási értékei azért adódtak, mert egy-egy óra használatot számítottunk ki az összehasonlíthatóság kedvéért, miközben a hűtők például óránként nem fogyasztanak sokat, de azokat nem 10-20 percig, vagy pár óráig, hanem napi 24 órán keresztül használjuk! **A mosógép pedig például harmadannyit fogyaszt ECO programmal, mint 90 fokos főző mosással.**

3 GYORS TRÜKK A SPÓROLÁSHOZ

Moss hidegebb vízben! Évente több, mint **10 ezer forintot spórolhatunk**, ha a mosógépeken csak a 30 fokos programot használjuk, azt is legfeljebb hetente egyszer.

Húzd ki a töltőket! A konnektorban felejtett töltők is szinte észrevétlenül fogyasztják az áramot, ezért fontos, hogy ha nem használjuk, mindig húzzuk ki a telefon- és laptop töltőket.

Kád helyett zuhanyozz! Már azzal is komoly megtakarításokat lehet elérni, ha heti két kádfürdő helyett egy-egy hétperces zuhannyal frissülünk fel reggel vagy este.

