

TÁJÉKOZTATÓ

az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club tevékenységéről

Ó z d, 2017. december 1.

Előterjesztő: Ózdi Súlyemelő és Fitness Club
ügyvezető elnöke



BESZÁMOLÓ
AZ ÓZDI SÚLYEMELŐ ÉS FITNESS
CLUB
2016. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Ózd, 2017. október 04.

Készítette:

Fodor Emese szakosztályvezető



Helyi sportágtörténetet kutatva, már az ötvenes években is létezett városunkban versenyszerűen űzött **súlyemelés**, amely nyomon követhető megyei és országos versenyeken elért, sportági szakszövetség és sajtó általi dokumentációkból – publikációkból. **Ózdon 1972 óta működik hivatalos szakosztályi rendben, s 1992 óta az Ózdi Kohász Sportegyesület jogutódjaként az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club keretein belül.** Ekkor váltunk külön ugyanis az anyaegyesülettől, s bár négy szakosztályos sportklubként működünk (súlyemelés, erőemelés, ökölvívás, testépítés), tevékenységünk során mindenkor az olimpiai súlyemelés élvezett prioritást. **Műhelyegyesület vagyunk, mindig is saját nevelésű utánpótláskorú gyerekeink megfelelő menedzselését tartottuk elsődlegesnek.** Az ózdi súlyemelés nemzetközileg ismert saját nevelésű súlyemelői: Csengeri Kálmán olimpikon – világ-, és Európa-bajnoki helyezett, Fodor Emese Európa-bajnoki bronzérmes, Kalamár István serdülő Európa-bajnoki ezüstérmes, Dankó Ilona világ- és Európa-bajnok (eredményeit szombathelyi színekben érte el, azonban saját nevelés), Nagy Nikoletta Európa-bajnoki ezüstérmes. Napjainkban **Terebesi Adrián**, aki az **áprilisi Bangkokban rendezett ifjúsági olimpiára kvalifikáló világbajnokságon, a 85 kg-os súlycsoportban, 146 kg-ra javította a lökés fogásnem Európa-rekordját.** Bár a beszámoló elsődlegesen a tavalyi évet hivatott célozni, örömmel kell leírnunk, hogy **Terebesi Adrián a 2017.09.23-30. között a koszovói Pristinában lezajlott U15-U17-es Európa-bajnokságon három aranyérmet szerzett. Ez a korábbi évek legnagyobb magyar súlyemelő sikere. Terebesi összetett eredményét tekintve 270 kg-os teljesítményével 27 kg-mal iskolázta le az erópai mezőnyt, lökésben 150 kg-os országos rekordot javítva a 77 kg-os súlycsoportban. Ugyanezen versenyen a 94 kg-osok között Neal Péter John lökésben 4., szakításban és összetettben 5. helyezést ért el.** Edző minden felsorolt versenyző esetében: Fekete József.

Tavaly 4 versenyzőnk – Fekete Adrián Dominik, Dúl Ádám, Terebesi Adrián, Kusai Kristóf Erik - vett részt az U15-U17-es Európa-bajnokságon Lengyelországban. Dúl Ádám pedig felnőtt magyar bajnoki címet szerzett. Közel húsz esztendeje nem volt ilyen férfi eredménye magyarországi fő-verseny vonatkozásában a klubnak. Nagy Nikoletta a 10. felnőtt országos bajnoki címét érte el, s részt vett a Forde-ban megrendezett olimpiai kvalifikációs Európa-bajnokságon.

Terebesi Adrián megnyerte a Magyar Súlyemelő Szövetség Kupaversenyét (ebben minden korcsoportot számításba vettek), csapatunk pedig az országos bajnokságok alapján összesített bajnoki pontversenyt, valamint az U17-es Csapatbajnokságot is. Szakosztályi pontversenyt tekintve a harmadik helyen végeztünk, a legalacsonyabb átlagéletkorral. „Kirándultunk” erőemelésben, itt a budapesti országos csapatbajnokságon mindenféle felkészülés nélkül, mindössze egyetlen ponttal lemaradva második lettünk az ifjúsági mezőnyben.

Minden sportágunkban adott mindenféle infrastruktúra a felkészülésre, a klub önerejéből igyekezett önállósodása óta ezt megteremteni. Súlyemelő sportágon kívül versenyeztetésre csak igény-, ezen belül is értelmes helytállás esetén adunk lehetőséget, ennek megfelelően felszerelésben, ügyintézésben és adminisztrációban mindenkor segítjük tagjainkat négy sportágunkban. Itt figyelembe vesszük és tudomásra adjuk, hogy csak a Magyar Olimpiai Bizottság által elismert sportági szakszövetségek versenyein indulhatnak, vagy azok által szervezett versenyeken vehetnek részt a különböző sportágakat űzők.



Az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club edzéseit az 1982-ben - akkor a súlyemelő sportág üzésére átadott, a városi stadionban elhelyezkedő épületben tartjuk máig. Az anyaegyesületből való kiválásunkkor szegényes felszerelést örököltünk, mára önerőből olyan lehetőséget teremtettünk, hogy jelenleg a mindenféle edzéseinkhez, illetve a hazai súlyemelő-, és erőemelő versenyrendezéshez nincs szükségünk más egyesületek, vagy a sportági szakszövetségek hathatós segítségére. Hozzáteszem, hogy Ózd Város Önkormányzata mellett, a Magyar Súlyemelő Szövetség kiemelt támogatónk, ajánlása alapján az Ózdi Súlyemelő és Fitness Clubot regionális edzőközpontnak minősítették. Az épület karbantartása, mindig a saját feladatunk volt, felújításhoz kérésre részben megkaptuk az üzemelést aktuálisan felügyelő társaság által rendelkezésünkre bocsátható munkaerőt (kiemelkedően az Ózdi Sport és Élmenyközpont Nonprofit Kft. minden munkatársának segítségét, amely társaság minden vonatkozásban azonnal közreműködik a mindennapi működésünk során), ami valóban nagy segítséget jelentett-jelent. Tavaly újra szigetelték az épülethez csatolt bemelegítő terem lapos tetejét, hiszen állandó beázásokkal küzdöttünk. Ez érinthette a teniszezők által használt épületrészt is. Előtetőt csináltattunk az épület bejárati részéhez, csapadékos idő esetén balesetveszélyes volt az épületbe való bejutás, erre korábban nem tudtunk forrást teremteni. Az elmúlt időszakban a Magyar Súlyemelő Szövetség ajánlása alapján, az Emberi Erőforrások Minisztériuma általi finanszírozásban, megvalósulhat a még eredetileg 1982-ben beépített nyílászárók cseréje korszerű műanyagra, valamint az edzőterembe a fűtőtestek cseréje, amelyet az elmúlt majd két évtized során önerőből csak részben tudtunk megoldani. A beruházás napjainkban elkezdődik, ezúton is köszönjük az elidegenítési nyilatkozatot, amely által lehívható volt a beruházási forrás.

Szakosztály pontverseny

Eredmények és rangsorolás tekintetében a legsikeresebb évet zártuk működésünk óta. 2013-ban a 18. helyen végeztünk a szakosztályrangsorban, 2014-ben tíz helyet léptünk előre, **2016-ban a harmadik helyen zártuk az évet a magyarországi súlyemelő szakosztály-pontversenyben.** Szakosztályonként a legjobb nyolc versenyző által, országos kiemelt versenyen elért pontszámot egyesítik, így alakul ki a sorrend. Kiszámításához az ún. Sinclair szorzót használják, amely testsúlyhoz mért relatív erőt határoz meg, a hölgyek esetében plusz szorzóval. (eredményfelsorolásnál az első hat egyesületet adom közre)

Helyezés	Egyesület	Pontszám
1.	Kecskeméti TE	2564.26
2.	BKV Előre SC	2397.61
3.	Ózdi Súlyemelő és Fitness Club	2391.24
4.	Műegyetemi Atlétikai és Football Club	2206.68
5.	Rekard Sportegyesület	2203.09
6.	Pécsi Súlyemelő Egyesület	2157.80



Beszámoló az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club 2016. évi tevékenységéről

U15-U17-es Országos Bajnokság pontverseny: 2016.08.13-14. Tamási (az első hat egyesületet adom közre, szerzett érmek és pontszámok szerint)

Helyezés	Egyesület	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Pontszám
1.	Ózdi Súlyemelő FC	6	0	3	1	1	2	62
2.	Oroszlány VSEE	4	2	4	0	0	0	54
3.	Pécsi Súlyemelő Egyesület	4	2	1	1	1	0	47
4.	Soroksári SZSSE	3	2	1	0	0	1	36
5.	Tatabányai SC	1	2	1	3	0	1	31
6.	Békési TE	1	2	1	2	0	0	27

Felnőtt Országos Bajnokság pontverseny: 2016.10.22-23. Kecskemét (az első hat egyesületet adom közre, szerzett érmek és pontszámok szerint)

Helyezés	Egyesület	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Pontszám
1.	Kecskeméti TE	5	1	2	1	1	2	55
2.	BKV Előre SC	1	2	2	1	0	0	28
3.	Haladás VSE	1	2	1	1	0	1	25
4.	Oroszlányi VSEE	1	1	2	0	1	1	23
5.	Ózdi Súlyemelő FC	2	0	1	0	1	0	20
6.	Szegedi Egyetemi AC	1	1	0	1	2	0	19

Junior Országos Bajnokság pontverseny: 2016.11.12-13. Pécs (az első hat egyesületet adom közre, szerzett érmek és pontszámok szerint)

Helyezés	Egyesület	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Pontszám
1.	Ózdi Súlyemelő FC	1	1	3	2	0	0	30
2.	Tatabányai SC	2	0	2	0	3	0	28
3.	Oroszlányi VSEE	2	0	2	0	1	0	24
4.	Haladás VSE	1	1	0	1	2	2	21
5.	Kecskeméti TE	1	1	1	0	0	0	16
6.	Nyíregyházi Vasutas SC	1	1	0	1	0	0	15

Összevont pontverseny a fenti országos bajnokságok eredményei alapján (az első hat egyesületet adom közre, szerzett érmek és pontszámok szerint)

Helyezés	Egyesület	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Pontszám
1.	Ózdi Súlyemelő FC	9	1	7	3	2	2	112
2.	Oroszlányi VSEE	7	3	8	0	2	1	101
3.	Kecskeméti TE	7	3	4	1	4	2	92
4.	Pécsi Súlyemelő Egyesület	5	4	2	2	2	2	75
5.	Haladás VSE	3	4	1	4	6	4	73
6.	Tatabányai Sport Club	3	2	3	3	3	1	59



Felnőtt olimpiai kvalifikációs Európa-bajnokság, 2016.04.09. – Forde (kizárólag az ózdi résztvevőjét adom közre)

Név	Súlycsoport	Eredmény (kg)	Helyezés
Nagy Nikoletta	63 kg	szakítás: 80 lökés: 100 összetett: 180	összetett: 17.

U15-U17-es (serdülő-ifjúsági) Európa-bajnokság, 2016.09.11.-17. – Nowy Tomysl (kizárólag az ózdi résztvevőit adom közre)

Név	Korcsoport	Súlycsoport	Eredmény (kg)	Helyezés
Fekete Adrián Dominik	U-15	50 kg	szakítás: 65 lökés: 80 összetett: 145	összetett: 8.
Terebesi Adrián	U-15	69 kg	szakítás: 95 lökés: 126 összetett: 221	összetett: 7.
Dúl Ádám	U-17	62 kg	szakítás: 90 lökés: 114 összetett: 204	összetett: 12.
Kusai Kristóf-Erik	U-17	69 kg	szakítás: 108 lökés: 127 összetett: 235	összetett: 13.

Olimpiai Reménységek Versenye (Visegrádi Négyek) 2016.07.15-17. Zamosc

A 8 fős magyar csapat ózdi résztvevői:

Terebesi Adrián 69 kg, Dúl Ádám 69 kg, Kusai Kristóf Erik 69 kg. A magyar csapat legeredményesebb tagja Kusai Kristóf Erik volt.

Férfi csapatverseny:

Országok közötti pontverseny	
1. Lengyelország	2100,50 pont
2. Szlovákia	1943,30 pont
3. Magyarország	1791,90 pont
4. Csehország	1300,10 pont

Felnőtt Országos Bajnokság 2016. 10.22-23. Kecskemét (ózdiai eredményei)

Kiemelem, hogy Dúl Ádám 22 év után hozott újra férfi felnőtt országos bajnoki címet az ózdi súlyemelésnek.

Név	Súlycsoport	Eredmény (kg)	Helyezés
Nagy Nikoletta	63 kg	összetett: 166	1.
Dúl Ádám	62 kg	összetett: 190	1.
Kusai Kristóf Erik	69 kg	összetett: 227	3.
Petrohai Balázs	69 kg	összetett: 188	8.



Beszámoló az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club 2016. évi tevékenységéről

Junior Országos Bajnokság 2016.11.12-13. Pécs (ózdai résztvevők eredményei)

Név	Súlycsoport	Eredmény (kg)	Helyezés
Fekete Adrián Dominik	56 kg	összetett: 155	3.
Kusai Kristó Erik	69 kg	összetett: 238	1.
Terebesi Adrián	69 kg	összetett: 236	2.
Dúl Ádám	69 kg	összetett: 210	3.
Molnár Dániel	+105 kg	összetett: 183	4.
Szőcs Anett	58 kg	összetett: 102	4.
Keller Boglárka	75 kg	összetett: 85	3.

U15-U17-es Országos Bajnokság Tamási - 2016.08.13-14. (ózdai résztvevők eredményei)

Név	Korcsoport - Súlycsoport	Eredmény (kg)	Helyezés
Fekete Adrián Dominik	U15-50 kg	összetett: 143	1.
Terebesi Adrián	U15-69 kg	összetett: 215	1.
Neal Péter John	U-15-77 kg	összetett: 145	5.
Molnár Dániel	U-15-+85 kg	-	-
Dúl Ádám	U17-62 kg	összetett: 200	1.
Kusai Kristóf Erik	U17-69 kg	összetett: 225	1.
Szőcs Anett	U15-58 kg	összetett: 103	1.
Keller Boglárka	U15-+63 kg	összetett: 89	3.

Diákolimpia Országos Döntő – 2016.04.02-03. – Szerencs (döntőbe jutott ózdi versenyzők eredményei)

Név	Korcsoport-Súlycsoport	Eredmény (kg)	Helyezés
Fekete Adrián Dominik	Serdülő-50 kg	összetett: 133	1.
Terebesi Adrián	Serdülő-+62 kg	összetett: 200	1.
Molnár Dániel	Serdülő-+62 kg	összetett: 165	8.
Neal Péter John	Serdülő-+62 kg	összetett: 130	9.
Kusai Kristóf Erik	Ifjúsági-69 kg	összetett: 225	1.
Dúl Ádám	Ifjúsági-69 kg	összetett: 193	3.
Keller Boglárka	Serdülő +63 kg	összetett: 85	5.

Kelet-magyarországi Tini Országos Bajnokság – 2016.05.28. – Téglás (ózdai résztvevők eredményei)

Jóllehet furcsa az elnevezés, ezen a versenyen a klasszikus súlyemelés mellett medicin-labda dobásban, és helyből távolugrásban is versenyeznek a fiatal korosztály. E három szám pontszámaiból adódik össze a végeredmény. Mindez egyetlen versenynapon történik. A sportági szakszövetség hivatalos statisztikai oldalán eredményt nem tüntet fel.

Név	Korosztály-korcsoport-súlycsoport	Helyezés
Keresztes Márk	10-12 évesek, pontozással értékelik gyakorlataikat, testsúlyukat nem befolyásolhatjuk	- (ÓSFCS statisztika szerint: 1.)



Beszámoló az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club 2016. évi tevékenységéről

Terebesi Ákos	10-12 évesek, pontozással értékelik gyakorlataikat, testsúlyukat nem befolyásolhatjuk	- (ÓSFC statisztika szerint 1.)
Maruzsi Rozália	10-12 évesek, pontozással értékelik gyakorlataikat, testsúlyukat nem befolyásolhatjuk	- (ÓSFC statisztika szerint 2.)
Balog Tibor	Serdülő 67 kg	- (ÓSFC statisztika szerint 2.)
Neal Péter John	Serdülő 77 kg	- (ÓSFC statisztika szerint 1.)
Molnár Dániel	Serdülő +85 kg	- (ÓSFC statisztika szerint 1.)
Szőcs Anett	Serdülő 53 kg	- (ÓSFC statisztika szerint 1.)
Keller Boglárka	Serdülő +63 kg	- (ÓSFC statisztika szerint 1.)
Gergely Dorina	Serdülő +63 kg	- (ÓSFC statisztika szerint 2.)

Magyar Egyetemi és Főiskolai Országos Bajnokság – 2016.04.30. Budapest (ózdai résztvevők eredményei)

Név	Súlycsoport	Eredmény (kg)	Helyezés
Petrohai Balázs	62 kg	186	2.
Törtei Márton	69 kg	182	3.
Forgács Levente	69 kg	170	5.
Deilinger Andrea	75 kg	138	1.

Masters Világbajnokság – 2016.10.01-08. – Heinsheim (ózdai résztvevő eredménye)

Kecskés Zoltán újabb világbajnoki aranyat szerzett a mastersek megmérettetésén.

Név	Korcsoport	Súlycsoport	Eredmény (kg)	Helyezés
Kecskés Zoltán	M40	69 kg	szakítás: 110 lökés: 134 összetett: 244	1.

Masters Országos Bajnokság 2016.04.09. – Budapest (ózdai résztvevők eredményei)

Név	Korcsoport	Súlycsoport	Eredmény (kg)	Helyezés
Szepessy László	M70	94 kg	összetett: 144	1.
Kecskés Zoltán	M40	69 kg	összetett: 210	1.

Érvényben lévő országos rekordok súlyemelő sportágban (ózdai színekben, frissített állapot)

Név	Korcsoport	Súlycsoport	Fogásnem	Eredmény (kg)	Rekord elérésének ideje, helye
Fekete Adrián Dominik	Serdülő	56 kg	szakítás	85	2017.02.18. - Budapest
Fekete Adrián Dominik	Serdülő	56 kg	összetett	186	2017.02.18. - Budapest
Terebesi Adrián	Serdülő	69 kg	szakítás	107	2016.11.19. - Ózd
Terebesi Adrián	Serdülő	69 kg	lökés	131	2016.11.12. - Pécs
Terebesi Adrián	Serdülő	69 kg	összetett	237	2016.11.19. - Kecskemét
Terebesi Adrián	Serdülő	77 kg	szakítás	123	2017.09.03. - Kecskemét



Beszámoló az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club 2016. évi tevékenységéről

Terebesi Adrián	Serdülő	77 kg	lökés	150	2017. 09. 25.- Pristina
Terebesi Adrián	Serdülő	77 kg	összetett	270	2017.09.25.-Pristina
Terebesi Adrián	Serdülő	85 kg	szakítás	121	2017.08.05.-Ózd
Terebesi Adrián	Serdülő	85 kg	lökés	146	2017. 04.09. -Bangkok
Nagy Nikoletta	Junior	53 kg	szakítás	70	2002.07.13.
Nagy Nikoletta	Junior	53 kg	lökés	90	2002.07.13.

Férfi felnőtt abszolút ranglista (2016 férfi ózdi vonatkozású eredmények)

Korcsoportokat összesítő ranglistáról beszélünk

Név	Korcsoport	Verseny	Súlycsoport (kg)- Testsúly (kg)	Eredmény (kg)- Helyezés
Fekete Adrián Dominik	Serdülő	Hajdú Zrt. Kupa	56-54.90	164-4.
Dúl Ádám	Ifjúsági	U15-U17-es Eb	62-60.06	204-2.
Petrohai Balázs	Felnőtt	MEFOB	62-61.90	186-7.
Kecskés Zoltán	Felnőtt	Masters vb	69-68.70	244-2.
Kusai Kristóf Erik	Ifjúsági	Hajdú Zrt. Kupa	69-68.70	240-3.
Dúl Ádám	Ifjúsági	Abszolút CSB döntő	69-65.30	215-8.
Petrohai Balázs	Felnőtt	Felnőtt OB	69-67.30	188-14.
Terebesi Adrián	Serdülő	Hajdú Zrt. Kupa	77-71.80	240-11.
Kusai Kristóf Erik	Ifjúsági	Suzuki Kupa	77-69.60	230-13.

Korcsoportos abszolút ranglista (2016-ózdai vonatkozásban, korszorzóval megerősített)

Név	Korcsoport	Testsúly	Eredmény (kg)-Pontszám-Helyezés
Terebesi Adrián	U-14	69 kg-69.00	237-443.17-1.
Kusai Kristóf Erik	U-17	69 kg-68.70	240-391.75-2.
Dúl Ádám	U-16	62 kg-60.06	204-380.40-8.
Fekete Adrián Dominik	U-14	56 kg-54.90	165-363.61-12.
Neal Péter John	U-14	85 kg-77.45	175-305.32-31.
Balog Tibor	U-15	62 kg-61.40	151-290.28-38.
Molnár Dániel	U-14	+105-105.55	186-282.03-41.

Abszolút Csapat-bajnoki döntő 2016.11.19. – Ózd

Rendezésünk alá kértük a magyar csapat-bajnoki döntőt, mert biztosak voltunk dobogós helyünkben, azonban sérülés miatt egyik csapattagunk visszalépett, s verseny közben már nem állhat be tartalék ember.

Csapat	Csapattagok száma	Pontszám-Helyezés
Kecskeméti TE	5 fő	1674.687-1.
Szombathelyi Haladás VSE	5 fő	1608.954-2.
Pécsi SE	5 fő	1568.548-3.
Tiszaújvárosi SSE	5 fő	1549.575-4.



Beszámoló az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club 2016. évi tevékenységéről

BKV Előre SC	5 fő	1454.767-5.
Oroszlányi VSEE	5 fő	1435.027-6.
Műegyetemi AFC	5 fő	1376.655-7.
Ózdi Súlyemelő FC (Terebesi Adrián, Kusai Kristóf Erik, Dúl Ádám, Nagy Nikoletta)	4 fő	1353.801-8.

(forrás minden statisztikánál: www.msszinfo.hu – versenyek-statisztika) A Magyar Súlyemelő Szövetség hivatalos honlapja

RAW Erőemelő Magyar Bajnokság 2016.10.15., Budapest MOM Park
Ifjúsági Csapatbajnokság eredménye:

Csapat	Pontszám összességében	Helyezés
Kelet Ereje Nyíregyháza	48 (12+12+9+8+7) 1534,81	1.
Ózdi Súlyemelő FC	47 (12+9+9+9+8) 1300,34	2.
JAK Erőemelő DSK	25 (12+7+6) 775,94	3.
Hajdúszoboszlói Birkózó SE	24 (12+12) 702,26	4.
Hagyma GYM ZSE	23 (9+8+6) 807,10	5.
Orosházi Toldi SE	20 (12+8) 636,62	6.
Sugo Power SE9	9 (9) 308,60	7.
MAFC	7 (7) 285,15	8.

A magyar bajnokságon Dúl Ádám guggolás versenyszámban, a -66 kg-os kategóriában új országos rekordot javított 147,5 kg-mal.

(forrás: www.hunpower.hu) A Magyar Erőemelő Szövetség hivatalos honlapja

Egyesületünk továbbra is részt vett és részt vesz a Magyar Olimpiai Bizottság Héraklész Bajnok-programjában, valamint a Sport XXI. Utánpótlás-nevelési Programban, ehhez alkalmazkodva a tavalyi évben is felkészítő-, és előkészítő edzőtáborokat bonyolíthattunk Ózd városában.

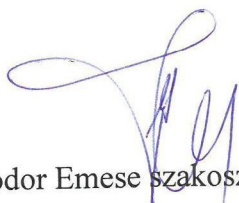
Megköszönöm mindenkori és mindennemű rugalmasságát, támogatását Ózd Város Önkormányzatának, az Ózd Városi Polgármesteri Hivatal munkatársainak, az Ózdi Sport és Élmenyközpont Nonprofit Kft. minden munkatársának, amelyet az ózdi sport, ezen belül egyesületünk felé eszközöl.

Ózd, 2017. október 04.

Köszönettel, és megkülönböztetett tisztelettel:


Fekete József üv.elnök,




Fodor Emese szakosztályok vezetője