

# **Tájékoztató**

az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club tevékenységéről

**Ózd, 2016. október 27.**

**Előterjesztő: Ózdi Súlyemelő és Fitness Club Elnöke**

**Előkészítő: Fodor Emese szakosztályvezető**

1972 óta működő szakosztályunk, és az egykori ÓKSE súlyemelő szakosztályának jogutódjaként 1992-ben alakult egyesületünk, az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club tavalyi esztendejéről is elmondható, hogy **rendkívül eredményes időszakot tudhatunk magunk mögött** minden korcsoportot átfogóan, **elsődlegesen az olimpiai súlyemelés terén**. Négy sportágunk között (súlyemelés, erőemelés, ökölvívás, testépítés) **természetesen alapsportágunk élvez minden vonatkozásban prioritást, míg ezen belül az utánpótlás-nevelés**. 3 esztendővel ezelőtt csatlakoztunk egy tehetségkutató eseménysorozathoz, majd azóta is részt veszünk a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) Sport XXI., és Héraklész nemzeti utánpótlás-nevelési programjaiban, s 2013 óta lebonyolítóként közreműködünk mindezekben.

Mielőtt közre adom a tavalyi évi statisztikákat, s kiemelve a világ-, és Európa-bajnokságokon, valamint a magyar bajnokságokon elért eredményeket, meg kell említenem, hogy sporttörténelmet írtunk Ózd városában, hiszen semmilyen olimpiai sportág vonatkozásában sem volt példa arra, hogy egy adott sportágban egy egyesületből, egyszerre 4 utánpótláskorú versenyző képviselje hazánkat és városunkat kontinensviadalon. Szeptember 11-17. között zajlott a lengyelországi Nowy Tomysl-ben az U15-U17-es Súlyemelő Európa-bajnokság (Eb), amelyen az U15-ösök között 50 kg-ban Fekete Adrián Dominik, 69 kg-ban Terebesi Adrián, az U17-es korosztályban 62 kg-os súlycsoportban Dúl Ádám, a 69 kilósok között Kusai Kristóf Erik léphetett dobogóra. Fekete új egyéni csúcsokkal a 8. helyen, Terebesi lökésben 126 kg-os új serdülő országos rekorddal (régi Terebesi 125 kg) a 7. lett. Dúl Ádám eddigi legjobb eredményét produkálva a 12. helyen végzett, Kusai Kristóf Erik a rendkívül erős mezőnyben 13. lett, szakítás fogásnemben új országos csúcskísérlettel. Fekete, Terebesi és Dúl még a következő évben is ebbe a korcsoportba tartoznak. (ózdi versenyző súlyemelésben utoljára 1991-ben vett részt korcsoportos Eb-n Kassán , Fekete József tanítványa akkor a 62 kg-os súlycsoportban három ezüstéremmel tért haza)

**A korábbi évek szakosztályi pontversenyeit tekintve, folyamatosan előrébb léptünk a magyar listán.** 2013-ban a 16. helyen, 2014-ben a 9. helyen, **2015-ben az 5. helyen végeztünk** az éves versengésben. (listánkon, csak az első 10 helyezett szerepel) Ebbe a pontszámításba, adott országos bajnokságokon, Európa-, és világbajnokságokon elért eredmények számíthatók be, a nyolc legeredményesebb versenyzőt tekintve.

## 2015. évi szakosztályi pontverseny állása

(Frissítve: 2016.01.13)

Ssz.	Egyesület	Pontszám
1.	Kecskeméti TE	2590.44
2.	Haladás VSE	2496.91
3.	Szegedi Egyetemi Atlétikai Club	2468.30
4.	Tatabányai Sport Club	2327.89
5.	Ózdi Súlyemelő és Fitness Club	2238.68
6.	BKV Előre SC	2186.51
7.	MAFC	2047.01
8.	Pécsi Súlyemelő Egyesület	2005.85
9.	Rekard Sportegyesület	1961.74
10.	Békéscsabai Súlyemelő és Szabadidő Sportegyesület	1954.49

A különböző országos bajnokságokon (OB) a következőképpen alakultak a pontversenyi sorrendek. (listánkon, csak az első 10 helyezett szerepel)

**Junior OB** – 2015.09.13. Kecskemét

Férfi 56 kg-ban Dúl Ádám 3., 69 kg-ban Kusai Kristóf Erik 1 - Terebesi Adrián 3., női 48 kg-ban Szócs Anett 3.

## 1. PONTVERSENY

Junior OB (2015.09.13 - 2015.09.13) pontverseny (FÉRFIAK + NŐK)

Ssz.	Egyesület	1.hely	2.hely	3.hely	4.hely	5.hely	6.hely	Pontszám
1.	Haladás VSE	4	2	0	0	2	0	42
2.	Kecskeméti TE	2	1	1	1	0	0	26
3.	Pécsi Súlyemelő Egyesület	2	2	0	0	0	0	24
4.	Testvériség SE	2	0	0	2	0	0	20
5.	Szegedi Egyetemi Atlétikai Club	1	2	0	1	0	0	20
6.	Ózdi Súlyemelő és Fitness Club	1	1	2	0	0	0	20
7.	Tatabányai Sport Club	1	0	1	1	1	0	16
8.	Békéscsabai Súlyemelő és Szaba	0	1	2	0	0	0	13
9.	Vállalkozók Sportegyesület	1	1	0	0	0	0	12
10.	Kazincbarcikai VSE	1	0	1	0	0	0	11

**Felnőtt OB** 2015.10.24-25. Tatabánya (listánkon, csak az első 10 helyezett szerepel)

Férfi 56 kg-ban Dúl Ádám 4., 62 kg-ban Petrohai Balázs 4., 69 kg-ban Kusai Kristóf Erik 4., Terebesi Adrián 6., női 63 kg-ban Nagy Nikoletta 1.,

*A felnőtt magyar bajnokság kapcsán meg kell jegyezni, hogy Nagy Nikoletta a 10. felnőtt országos bajnoki címét szerezte meg.*

<b>2. PONTVERSENY</b>								
Felnőtt OB (2015.10.24 - 2015.10.25) pontverseny (FÉRFIAK + NŐK)								
Ssz.	Egyesület	1.hely	2.hely	3.hely	4.hely	5.hely	6.hely	Pontszám
1.	Kecskeméti TE	4	1	3	0	2	1	50
2.	Tatabányai Sport Club	1	3	1	1	2	1	34
3.	Haladás VSE	1	3	0	3	1	1	34
4.	Szegedi Egyetemi Atlétikai Clu	2	0	1	4	1	0	32
5.	BKV Előre SC	1	2	0	1	1	1	23
6.	Pécsi Súlyemelő Egyesület	2	0	0	1	1	0	19
7.	Rekard Sportegyesület	1	1	1	0	0	1	17
8.	Soroksári Súlyemelő és Szabadi	1	0	2	0	1	0	17
9.	Ózdi Súlyemelő és Fitness Club	1	0	0	2	1	1	16
10.	Békéscsabai Súlyemelő és Szaba	0	1	1	1	0	2	14

**U15 és U17-es OB** (listánkon, csak az első 10 helyezett)

Serdülő 50 kg-ban Fekete Adrián Dominik 3., 62 kg-ban Dúl Ádám 2., 77 kg-ban Terebesi Adrián 1., +85 kg-ban Molnár Dániel 3., ifjúsági 69 kg-ban Kusai Kristóf Erik 2., női serdülő 48 kg-ban Szócs Anett 1., +63 kg-ban Keller Boglárka 4. lett.

<b>3. PONTVERSENY</b>								
U15 és U17 OB 2015 (2015.12.05 - 2015.12.06) pontverseny (FÉRFIAK + NŐK)								
Ssz.	Egyesület	1.hely	2.hely	3.hely	4.hely	5.hely	6.hely	Pontszám
1.	Haladás VSE	3	1	2	1	3	0	43
2.	Ózdi Súlyemelő és Fitness Club	2	2	3	1	0	0	39
3.	Tatabányai Sport Club	3	0	2	2	0	0	35
4.	Soroksári Súlyemelő és Szabadi	3	2	0	0	1	0	33
5.	Oroszlány Városi Súlyemelő Egy.	3	1	0	0	0	0	26
6.	Téglás-Hajdú Ipari Városi Sportre.	0	3	1	2	0	0	25
7.	Kecskeméti TE	1	2	1	0	0	0	21
8.	Nyiregyházi Vasutas SC	2	1	0	0	0	0	19
9.	Vallalkozók SE	1	1	1	0	0	1	17
10.	Békéscsabai Súlyemelő és Szab. E.	1	1	1	0	0	0	16

**Összevont pontverseny végeredménye** (listánkon, csak az első 10 helyezett szerepel)

<b>ÖSSZEVONT PONTVERSENY</b>								
A fenti országos versenyek eredményei alapján								
Ssz.	Egyesület	1.hely	2.hely	3.hely	4.hely	5.hely	6.hely	Pontszám
1.	Haladás VSE	8	6	2	4	6	1	119
2.	Kecskeméti TE	7	4	5	1	2	1	97
3.	Tatabányai Sport Club	5	3	4	4	3	1	85
4.	Ózdi Súlyemelő és Fitness Club	4	3	5	3	1	1	75
5.	Szegedi Egyetemi Atlétikai Club	3	3	1	5	1	0	57
6.	Pécsi Súlyemelő Egyesület	5	2	0	2	2	1	56
7.	Soroksári Súlyemelő és Szabadi	4	2	2	0	2	0	50
8.	Békéscsabai Súlyemelő és Szaba	1	3	4	1	0	2	43
9.	Testvériség SE	2	2	1	2	1	0	36
10.	BKV Előre SC	2	3	0	1	1	1	35

**Versenyen indulók létszáma** (listánkon az első 10 egyesület szerepel) Ez nem azonos igazolt versenyzőink számával, illetve az egyesületben sportolók számával.

**Versenyen indulók létszáma (Férfiak + Nők)**

(2015.01.01 - 2015.12.31)

Egyesület	Felnőtt	Junior	Ifj.	Serd.	Fiú/ lány	össz.
1. Tatabányai Sport Club	15	5	8	9	7	<b>44</b>
2. MAFC	38	3	0	0	0	<b>41</b>
3. Szegedi Egyetemi Atlétikai Club	21	3	3	4	5	<b>36</b>
4. Ózdi Súlyemelő és Fitness Club	14	2	1	15	4	<b>36</b>
5. Haladás VSE	4	7	6	11	8	<b>36</b>
6. BKV Előre SC	30	3	1	1	1	<b>36</b>
7. Kecskeméti TE	14	4	1	3	0	<b>22</b>
8. Pécsi Súlyemelő Egyesület	5	3	2	8	4	<b>22</b>
9. Békéscsabai Súlyemelő és Szabadid.	7	0	2	9	3	<b>21</b>
10. Szerencs Városi Sportegyesület	6	1	4	3	4	<b>18</b>

**Női Sinclair ranglista** - testsúlyhoz mért relatív erő számítása megadott szorzók alapján (listánkon az első 10 helyezett szerepel)

Ssz	Név	Korcs	Egyesület	T.súly	Össz	Pontsz	Verseny neve
1.	Bazsó Bianka	Feln/27	Haladás VSE	76.92	203	239.89	Felnőtt EB 2015
2.	Nagy Nikoletta	Feln/32	Ózdi Súlyeme	62.84	180	239.62	Felnőtt EB 2015
3.	Jung Beáta	Feln/21	BKV Előre SC	66.10	184	237.05	Visegrad 4 cup
4.	Kasza-Kovács Klára	Jun/20	Kecskeméti T	57.20	154	219.03	Területi minősítő
5.	Szuromi Tímea	Feln/32	Tiger Súlyem	74.70	180	215.98	Advent Kupa
6.	Kocsor Réka	Jun/18	Pécsi Súlyem	57.80	153	215.94	Junior OB 2015
7.	Molnár Boglárka	Jun/18	Vállalkozók	71.30	175	215.44	ORV 2015
8.	Polgár Mirjam	Jun/19	Haladás VSE	69.50	171	213.66	Iskolás OB 2015
9.	Valkó Zsuzsanna Eszter	Feln/27	Tatabányai S	54.45	144	212.63	46. MAFC - Műegye tem
10.	Szilágyi Kinga	Jun/20	Oroszlány Vá	68.00	158	200.01	Messzi István Eml

**MSSZ KUPA (férfi) végeredménye** (listán első 10 helyezett szerepel)

<b>2015. évi MSSZ Kupa állása (férfi)</b> (Frissítve: 2016.01.13)				
Ssz.	Név	Egyesület	Verseny	Pontszám
1.		Pécsi Súlyemelő Egyesület	5 db	2028.22
2.		Rekard Sportegyesület	5 db	2010.16
3.		Kecskeméti TE	5 db	1942.59
4.		Kecskeméti TE	5 db	1868.16
5.		Nyiregyházi Vasutas SC	5 db	1861.10
6.		Ózdi Súlyemelő és Fitness Club	5 db	1853.54
7.		Tamási Koppány SE	5 db	1841.83
8.		Tamási Koppány SE	5 db	1836.58
9.		Kazincbarcikai VSE	5 db	1799.47
10.		Ózdi Súlyemelő és Fitness Club	5 db	1797.51

Az összevont pontversenyben számításba nem vett, de az MSSZ versenyrendszerében kiemelt versenyként szereplő országos bajnokságok - mint Egyetemi és főiskolás OB, Iskolások Országos Bajnoksága, Kelet-magyarországi Tini OB, (ezen a versenyen a klasszikus súlyemelés mellett a gyerekek helyből távolt is ugranak és medicinlabda-dobásban is megmérettetnek) a **masters nemzeti bajnokság**, a következő eredmények születtek

Verseny	Név	Súlycsoport	Helyezés-pontszám
<b>Szabadidős és Masters OB 2015.04.11 – Budapest-BKV Előre</b>			
	<b>Kecskés Zoltán</b>	<b>M 40-63 kg</b>	<b>1.</b>
	<b>Szepessy László</b>	<b>M 70-94 kg</b>	<b>1.</b>
<b>Magyar Egyetemi és Főiskolai OB 2015.0.18. Budapest-MAFC</b>			
	<b>Petrohai Balázs</b>	<b>62 kg</b>	<b>1.</b>
	<b>Forgács Levente</b>	<b>69 kg</b>	<b>4.</b>
	<b>Molnár Patrik</b>	<b>94 kg</b>	<b>1.</b>
	<b>Deilinger Andrea</b>	<b>69 kg</b>	<b>2.</b>
<b>Iskolás OB- Budapest – Testvériség 2015.04.25-26.</b>			
	<b>Fekete Adrián Dominik</b>	<b>serdülő 45 kg</b>	<b>1.</b>
	<b>Dúl Ádám</b>	<b>62 kg</b>	<b>4.</b>
	<b>Terebesi Adrián</b>	<b>62 kg</b>	<b>-</b>
	<b>Miklán Marcell</b>	<b>77 kg</b>	<b>8.</b>
	<b>Tardi Donát</b>	<b>88 kg</b>	<b>2.</b>
	<b>Kusai Kristóf Erik</b>	<b>ifjúsági 69 kg</b>	<b>3.</b>
	<b>Törtei Márton</b>	<b>junior 69 kg</b>	<b>4.</b>
	<b>Nagy Mihály Zoltán</b>	<b>77 kg</b>	<b>3.</b>
<b>Kelet-magyarországi Tini OB 2015.05.16. - Szerencs</b>			
	<b>Terebesi Ákos</b>	<b>ffi.10-12 évesek</b>	<b>nem hirdetnek súlycsoportot és eredményt</b>
	<b>Fekete Adrián Dominik</b>	<b>serdülő 45kg</b>	<b>1.-195.138 pont</b>

<b>Kelet-magyarországi Tini OB 2015.05.16. - Szerencs</b>	<b>Bellér Márk</b>	<b>serdülő 45 kg</b>	<b>2. -150.621</b>
	<b>Dúl Ádám</b>	<b>56 kg</b>	<b>1.-200.338</b>
	<b>Bódi Dominik</b>	<b>56 kg</b>	<b>5.-108.171</b>
	<b>Terebesi Adrián</b>	<b>69 kg</b>	<b>1.-214.676</b>
	<b>Miklán Macrell</b>	<b>77 kg</b>	<b>1.-146.312</b>
	<b>Musatics Márk</b>	<b>77 kg</b>	<b>2.-119.544</b>
	<b>Tardi Donát</b>	<b>85 kg</b>	<b>1.-162.072</b>
	<b>Molnár Dániel</b>	<b>+85 kg</b>	<b>1.-126.906</b>
	<b>Maruzsi Rozália</b>	<b>női 10-12 évesek</b>	<b>nem hirdetnek súlycsoportot és eredményt</b>
	<b>Szócs Anett</b>	<b>női 48 kg</b>	<b>1.-211.582</b>

*Még nem számított olimpiai kvalifikációs versenynek, de előremutatónak a világ legnagyobb figyelemmel követett megmértetéséhez viszonyítva – a 2015. áprilisi Tbiliszi Európa-bajnokság. Nagy Nikoletta a női 63 kg-os kategóriában, a 9. helyen végzett.*

<b>Verseny</b>	<b>Név</b>	<b>Súlycsoport</b>	<b>Helyezés-összetett eredmény</b>	<b>Sinclair pont</b>
<b>Felnőtt Európa- bajnokság, Tbiliszi 2015.04.09-18.</b>	<b>Nagy Nikoletta</b>	<b>63 kg</b>	<b>9.-180 kg</b>	<b>359.416</b>

*Az **angliai Walesben** rendezett masters Európa-bajnokságon két versenyzőnk képviselte az ózdi színeket. A minden téren példát mutató **Szepessy László** az **M 70-es kategória 94-kg-os súlycsoportjában lökésben 110 kg-ra javította az érvényes világrekordot** (korábbi Szepessy 108 kg – 2014.), míg az **M 40-es korcsoportban, 69 kg-ban versenyző Kecskés Zoltán lökésben és összetettben javított országos rekordot** (105-131 kg), mindketten **Európa-bajnoki címet szereztek.***

<b>Verseny</b>	<b>Név</b>	<b>Kor-, és súlycsoport</b>	<b>Helyezés-összetett eredmény</b>	<b>Sinclair pont</b>
<b>Masters Európa- bajnokság Wales, 2015.06.13.-06.20.</b>	<b>Szepessy László</b>	<b>M-70 94 kg</b>	<b>1.-188 kg</b>	<b>218.194</b>
	<b>Kecskés Zoltán</b>	<b>M-40 69 kg</b>	<b>1.-236 kg</b>	<b>318.967</b>



### Gazdálkodás:

2015. évi Ózd Város Önkormányzatától kapott támogatást nagy részben **működési célokra** használtuk fel, **amely sportorvosi költségeket, utazást, nevezési díjakat, versenyrendezést, irodatechnikai költségeket, takarításhoz, karbantartáshoz szükséges anyagköltségeket foglal magába.**

A sportágban elfoglalt helyünk alapján, a sportági szakszövetség javaslatára a **MOB által részesültünk műhelytámogatásban, és Sport XXI. támogatásban, amelyből egységes sportruházatot (sportágspecifikus cipőket, mezeket, tréning-ruházatot), valamint gyakorló súlyzókészletet, és technikai tárcsákat tudtunk vásárolni.**

### Versenyrendezés:

Tavaly (2015.07.18.) már a **10. alkalommal rendeztük meg a Suzuki Kupa országos kiemelt súlyemelő versenyt a városi sportcsarnokban,** amelyen évről évre magas az indulószám. 2014-ben hazája olimpiai bizottságának engedélyével városunkban versenyzett a vietnami súlyemelő válogatott, **tavaly pedig a nyár derekán rekordszámú 118 nevezés érkezett** (sportágunkban egy adott napon csak 80 induló léphet dobogóra), így elnöki engedéllyel rendezhettük meg versenyünket, amelyik egyben **kötelező felmérő is volt utánpótláskorú magyar versenyzők számára,** az akkori közelgő kontinens-viadal előtt.

### Edzőtáborok:

Ahogyan bevezetőmben is említettem, a **nemzeti sportstratégia részét képező, kormány-határozatban rögzített, annak alapján a Magyar Olimpiai Bizottság által koordinált Sport XXI. Programhoz csatlakoztunk három éve utánpótlás-nevelés terén,** és résztvevőként, lebonyolítóként is közreműködünk abban. Ezen jellegű edzőtáborok **megvalósítása régióként történik, minimálisan 5 sportegyesület 10-15 éves korú versenyzőinek részvételével, 20 fővel maximalizáltan. Elsődleges feladata** –persze ez korosztályfüggő-, **a technikai gyakorlás, annak rendszeressége, ami ilyenkor felül emelkedik a teljesítmény-növelésen, s persze a súlyemelő sportághoz való kötődés erősítése. Fontos közösségformáló ereje, és egyáltalán nem utolsó sorban a sportolók szocializációs folyamatainak segítése, egyikük-másikuk a társadalom mélyszegény rétegéből érkezik.**

A **Héraklész Bajnok-program** szintén MOB finanszírozású, ez elsősorban olyan tehetségeket emel ki, akik már tagjai, vagy később tagjai lehetnek az utánpótlás válogatott kereteknek. Ezt a programot tekintve az edzőtáborokat **nem szokták a tatai olimpiai edzőtáborból „kiszervezni”, klubunk harmadik alkalommal bonyolíthatott ilyen városunkban. Az idei évben is két hétig itt készült a Visegrádi Négyek Olimpiai Reménységek Versenyére a bő válogatott keret, s innen utaztak a lengyelországi Zamostba.**

**Sportágnépszerűsítő megjelenések:**

Igyekszünk kihasználni azokat a megjelenési lehetőségeket, amelyek által bemutathatjuk sportágunkat, annak történetét. Tavaly részt vettünk – bemutatót tartottunk szűk térséget átölelő egészségnapokon, európai közlekedésmentes napon, bemutatót tartottunk augusztus 20.-án, a Szent István napi városi rendezvényen, ellátogattunk középiskolákba, lehetőséget biztosítottunk mindenkor a helyi általános és középiskolás osztályok számára nagyobb létszámú edzészátogatásra, aktívan bekapcsolódtunk a kihívás napja országos rendezvénysorozat várost érintő programjába.

**Ezúton is köszönjük Ózd Város Önkormányzatának mindenkori és mindennemű támogatását, az Ózdi Sport-, és Éléményközpont Nonprofit Kft. minden munkatársának segítő és támogató munkáját, mindennapi működésünkben nyújtott közreműködésüket.**

Bár a beszámoló a tavalyi évet érinti, mégis szükséges néhány szót írnom **2016-ról** is. Úgy tűnik, hogy **a korábbiaknál több vonatkozásban sikeresebb esztendőt zárhatunk**, hiszen esélyünk van **dobogóra kerülni a magyarországi súlyemelő szakosztály-pontversenyben**, melyet jelenleg vezetünk. **Utánpótlás-korú sportolóink kiemelkedően szerepeltek az eddig rendezett korosztályos országos bajnokságokon, az adott súlycsoportokban többen ranglista-vezetők, eddig négy alkalommal javítottunk serdülő országos rekordot.** Kecskés Zoltán masters súlyemelőnk a közelmúltban lezajlott németországi Masters Világbajnokságon a férfiak M40-es korcsoportjában, 69 kg-ban világbajnoki címet szerzett.

**Csapatunk bekerült a magyarországi csapatbajnoki döntőbe, melyet a sportági szakszövetséggel közösen együtt rendezünk Ózdon a Városi Sportcsarnokban, 2016. november 19-én.** Itt is szeretném megköszönni a város támogatását.

**2016-ban hátralévő versenyek:**

Ifjúsági, Junior és Masters Erőemelő Országos Bajnokság – 2016.10.15. Budapest

Felnőtt Súlyemelő Országos Bajnokság – 2016.10.22-23. Kecskemét

Junior Súlyemelő Országos Bajnokság – 2016.11.12. Pécs

Abszolút Súlyemelő Csapatbajnoki Döntő – 2016.11.29. Ózd

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet a tájékoztatót elfogadni szíveskedjen!

Fodor Emese  
szakosztályok vezetője  
Ózdi Súlyemelő és Fitness Club